

Newsletter COGNOSIS

FEDERAȚIA STUDENȚILOR LA PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI DIN ROMÂNIA

NUMARUL 2

APRILIE 2009

CUPRINS PSIHOLOGIC

În aprilie noi
vorbim
serios 1

Curs de
intervenții
cognitiv-
comportamentale 1

Conferința
Națională
Studentească
de Psihologie 2

Școala de Vară
"COGNOSIS" 2

"Psihoterapia
la microscop" 3

Workshop intro-
ductiv de analiză
tranzacțională 3

Grup de
formare în
psihodramă 3

În aprilie noi vorbim serios

Luna aprilie vine în
întâmpinarea tuturor cu
săculețul verde de păcăleli.

Dar nu noi. Noi venim și
de data aceasta cu informații
utile din domeniul
psihologiei studentești și vă
trimitem la cele mai tari
evenimente din țară.

Revenim cu gânduri bune
pentru voi, sperând că măcar
cu o mică parte putem să vă
ajutăm în a face alegerile
corecte și cele mai bune când
vine vorba de pregătire
extracurriculară.

Luna aceasta avem pentru
voi Conferința de psihologie
la Cluj, Seri de film și
Workshop de Analiză
Tranzacțională la Timișoara,
precum și Curs de intervenții
cognitiv-comportamentale la
București, plus multe altele.

Spor la muncă și toate
cele bune în ceea ce faceți și
doriți să realizați acum la
început de primăvara.
Început care se poate
identifica cu un început
fructuos a întregului an.
Așadar cât mai multe

activități, nu pot decât să
aducă cât mai multe realizări.
Iar un start în forță ne va găsi
la finele anului cu multe
împliniri personale și de ce
nu, profesionale.

Curs de intervenții cognitiv-comportamentale

Se va desfășura în București,
în cadrul Clinicii Aquamarin, în
perioada 24-16 aprilie 2009.
Acest curs este acreditat de
Colegiul Psihologilor din
România, în regim de formare
continua.

Colegiul acorda 15 credite
psihologilor cu atestat de liberă
practică, iar studenților și celor-
lalți specialiști o adeverință de
participare.

Cursul este susținut de
Prof. "Aaron T. Beck" univ. dr.
psiholog Daniel David. Mai
multe detalii puteți găsi pe
www.aquamarin.ro la secțiunea
formări.



Dezvoltare profesională și personală într-un cadru nonformal.

Vom face un pas înainte și în ceea ce privește numărul de participanți, pe care îi așteptăm în număr mai mare decât în anii precedenți, 150.

Conferința Națională Studențească de Psihologie

Conferința Națională Studențească de Psihologie din Cluj-Napoca se află anul acesta la ediția a XIII-a. Tema centrală este cea cu care ne-am obișnuit deja, "Psihologia - tendințe actuale și perspective", care reprezintă exact motorul activităților din cadrul evenimentului. Se desfășoară în perioada 6 - 12 aprilie la facultatea de Psihologie și Științe ale Educației. Timp în care puteți să participați la o lansare de carte, târguri de carte,

prelegeri și workshop-uri pe teme alese din sfera psihologiei. Mai exact Psihologie Judiciară, Psihologia Sănătății, Psihologie Socială, Psihologie Clinică și multe altele. În cadrul sesiunii de comunicări științifice vor fi prezentate lucrări de cercetare de către studenți la psihologie din toată țara. Aceste lucrări se încadrează în 4 categorii anul acesta, și anume: Psihologie Cognitivă, Psihologie Socială, Neuroștiințe și Varia.

La deschiderea oficială a evenimentului sunt invitați Domnul Decan Prof. univ. dr. Călin Felezeu, Domnul Prof. univ. dr. Adrian Opre și Doamna Lect. univ. dr. Laura Visu Petra.

Acest proiect organizat de ASPR reprezintă o oportunitate de dezvoltare profesională și personală într-un cadru nonformal alături de oameni pe care îi admirăm.

Școala de Vară "COGNOSIS"

Școala de Vară este primul eveniment desfășurat de Cognosis la nivel național de la înființare, în 2006. Prima ediție, cu tema "Dezvoltare personală" a avut loc în iulie 2007, la Sibiu, pe atunci Capitala Culturală a Europei. Proiectul a avut durata de o săptămână, având un program de cinci zile de workshop-uri, împărțite în câte două sesiuni pe zi, dimineața și dupămasa, cu o pauză de prânz. Celalalte două zile au fost rezervate unei excursii în împrejurimile orașului, respectiv sosirii și plecării participanților.

Workshop-urile au fost susținute atât de formatori din domeniul PSE,

cât și de trainerii din cadrul unor organizații studențești internaționale și profesori ai facultăților de PSE din țară.

Au participat 100 de studenți, care au avut ocazia să învețe cum să aplice în viața personală și profesională concepte precum dezvoltare, FISH, comportament proactiv și altele.

Cea de-a doua ediție a Școlii de Vară a avut ca tema psihoterapiile. Workshop-urile s-au centrat pe abordări precum psihanaliza, NLP, psihoterapia experiențială, psihoterapia cognitiv-comportamentală, psihodrama, gestalt terapia, psihoterapia pozitivă. Au participat formatori cunoscuți, ca Augustin Cambrosie, Gabriela Hum, Maria Cotoi.

Programul și structura celei de-a doua ediții s-au păstrat, la fel și locația (Sibiu).

Momentan, Cognosis pregătește cea de a treia ediție a Școlii de Vară, care de data aceasta va avea loc la Cluj-Napoca, în luna iulie. Anul acesta, ne propunem să aprofundăm domeniul psihoterapiilor, abordând aplicabilitatea acestora în domeniul clinic. Vom face un pas înainte și în ceea ce privește numărul de participanți, pe care îi așteptăm în număr mai mare decât în anii precedenți, 150.

O să dăm în curând drumul la înscrieri, așa că stați cu ochii pe site-ul nostru

Pentru detalii accesați: www.cognosis.ro

“Psihoterapia la microscop”



“Psihoterapia la microscop” este un program realizat de Lect. dr. Oana Maria

Se adresează studenților Popescu si psiholog Cosmina Păcurar în Timișoara. Ce presupune acest program? În primul rând se adresează studenților la psihologie și celor din domenii conexe care doresc să se informeze despre diferite tipuri de psihoterapii. Workshop

-urile au durata de 4 ore cu intrarea liberă. Teme abordate în cadrul acestora sunt: psihosomatica, psihosexologia, metafore terapeutice, limbaj și comunicare, inteligența emoțională, hipnoza tranzațională și legislația. Înscrierile se fac la telefon: 0730591771 sau pe e-mail la cabinet@psihoterapia.eu

Workshop introductiv de Analiză Tranzațională

Principiul de bază al analizei tranzaționale este “Eu sunt ok - Tu ești ok.”

Analiza Tranzațională își are originea în teoriile elaborate de [Eric Berne](#), medic psihiatru, care, după 15 ani de formare în psihanaliză (unul din psihanalizii săi fiind Erick Erikson), își dezvoltă o cale proprie. Analiza tranzațională este o filosofie, un punct de vedere asupra oamenilor, dar și o teorie a personalității, a funcționării intrapsihice și a comportamentului interpersonal, deci și o teorie a comunicării. De asemenea, este un instrument folosit pentru a facilita schimbarea și dezvoltarea în plan

personal și profesional, având aplicații atât în consiliere, cât și în domeniul educațional, organizațional și clinic. Principiul de bază al analizei tranzaționale este "Eu sunt ok - Tu esti ok", care are rolul de a recunoaște și întări valoarea fiecărei persoane. În România, workshop-uri de analiză tranzațională se organizează doar în București și Timișoara. O formare în analiza tranzațională durează minim cinci ani, dintre care trei pun accent în principal pe partea de dezvoltare personală, iar ceilalți doi sunt de obicei

dedicați practicării analizei tranzaționale sub supervizarea unui analist acreditat. La finalul formării, atunci când cursantul se simte pregătit, se susține un examen. Workshop-urile au loc lunar, timp de zece luni pe an (din septembrie până în iunie). În aceasta lună, la Timișoara, începe un nou grup de formare în analiza tranzațională. Workshop-ul introductiv se va desfășura în 10-12 aprilie. Persoana de contact pentru Timișoara este psiholog Amalia Gabor: 0724 301 744 sau ta.training@yahoo.com.

Grup de formare în psihodramă

Ne aflăm din nou la Timișoara unde au început înscrierile pentru un nou grup de formare în psihodramă. Acestea se pot face la telefon: 0730591771 sau pe e-mail la cabinet@psihoterapie.eu.

Psihodrama este considerată o metoda indispensabilă celor care lucrează cu grupuri și în educație. Are aplicabilitate în mai multe domenii de interes major pentru studenții la psihologie și nu numai. Astfel poate fi tehnica terapeutică, poate fi folosită în educație ca psihodrama pedagogică. Aceasta din urmă având

aplicabilitate în activarea creativității și spontaneității, precum și în a câștiga eficiență și calitate în procesul de învățare. În cele din urmă mai există și psihodrama organizațională care oferă organizațiilor secretele unei flexibilități care să aducă colaboratori pe termen lung.

Grupul de formare de anul acesta de la noi este structurat pe module, care se desfășoară în weekend la un interval de 2-3 luni între ele. În structura cursului sunt prevăzute seminarii teoretice, seminarii

speciale. În final totul încheindu-se cu o săptămână de dinamică de grup.

O săptămână de dinamică de grup.





**Federația Studenților la Psihologie și Științele
Educației din România**

Ediție realizată de voluntarii COGNOSIS:

Andra Magda

Dana Dumulescu

Diana Muntean

www.cognosis.ro

Contact:

newsletter.cognosis@gmail.com

COGNOSIS își propune să faciliteze comunicarea, schimbul de experiență și de cultură între tineri și să se implice în dezvoltarea lor personală și profesională.

COGNOSIS reprezintă studenții PSE din România iar pe viitor ne propunem să fim o federație reprezentativă pentru studenții din domeniul socio-uman.

Scopul nostru este acela de a susține și promova inițiativele asociațiilor și ale studenților în Psihologie și Științele Educației cât și ale tinerilor din România în general.

Din COGNOSIS fac parte:



Urmează ESS 2009

Ce este ESS de data aceasta? ESS e European Summer School, iar anul acesta are loc în România. Ne bucurăm mult că suntem organizatori ai acestui proiect european cu tradiție în EFPSA.

În numerele viitoare vă vom povesti mai multe despre asta.

